

!Experiencias que conmemoran el 8M!

Panamá, febrero 2025

A continuación encontrará información en el marco de la conmemoración del 8M, además; textos subrayados y enlaces que dirigen a otros sitios para ampliar sobre cada tema.

Capítulo local de:



Global
Network



sumarse 

Sensibilizarse

sumarse 

- ❑ Exposición guiada: Enciende la Luz
- ❑ Conversatorio "Prevención de violencias en el ámbito laboral"
- 📅 Fecha: miércoles, 12 de marzo
- 🕒 Hora: 8:30 a.m. a 11:00 a.m.
- 📍 Lugar: Museo de la Libertad (Avenida Amador, Calzada de Amador)

[Regístrate aquí](#)

2 cupos por organización | Cupos limitados

Sin costo

Contacto: vmontes@sumarse.org.pa

Cursos virtuales

- E-learning Curso Perspectiva de Género en la Empresa
[Accede aquí](#)
- Sesgos inconscientes y liderazgos inclusivos
[Accede aquí](#)

Recurso

- Protocolo para identificar, prevenir y atender la violencia de género en las empresas
[Accede aquí](#)

Plumas invitadas recomendadas

- Marco Legal sobre igualdad de género en Panamá
[Accede aquí](#)
- Igualdad de género para un mañana sostenible
[Accede aquí](#)
- Igualdad de género desde la óptica de líderes empresariales
[Accede aquí](#)

Campaña

- Únete a la campaña mundial de ONU Mujeres #PorYParaTodas todos los días, en cualquier lugar del mundo.

[Accede aquí](#)

Comparte noticias

- Buenas prácticas, fotos de eventos, campañas y/o mensajes en marco del 8M.

Envíalo a: comunicación@sumarse.org.pa

sumarse 

Caja de herramientas:

Recomendaciones sobre la Comunicación del 8M

Capítulo local de:



Global Network



Climate Governance Initiative



Introducción

El Día Internacional de la Mujer - 8 de marzo, brinda una oportunidad para comunicar los avances e iniciativas de las organizaciones a favor de la igualdad de género.

Esta caja de herramientas, ofrece información y recomendaciones que contribuyen a las estrategias de comunicación sobre la fecha.

A su vez, encontrará textos subrayados y enlaces, que al presionarlos permitirá ampliar sobre cada tema.





Agenda

1. Historia, Día Internacional de la Mujer - 8M
2. Lema del 8 de Marzo 2025
3. Igualdad de Género en la empresa
4. ¿Qué hago para comunicar en marco del 8M?
5. Recursos





Historia sobre el Día Internacional de la Mujer - 8M

- ❑ Dos mujeres , Frieda Dalen de Noruega se convierte en la primera mujer delegada en intervenir y Eleanor Roosevelt de los Estados Unidos de América pronuncia su célebre "carta abierta a las mujeres del mundo" en la que las insta a participar más en los asuntos nacionales e internacionales. Ellas participan en la elaboración de la Declaración de los Derechos Humanos en 1948.
- ❑ El 21 de junio de 1946, se crea una comisión funcional del Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (ECOSOC), la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer (CSW), como el primer organismo intergubernamental mundial dedicado exclusivamente a la promoción de la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres.





Historia sobre el Día Internacional de la Mujer - 8M

- ❑ En 1975, durante el Año Internacional de la Mujer, las Naciones Unidas empiezan a conmemorar el Día Internacional de la Mujer (8 de marzo). Dos años más tarde, la Asamblea General de las Naciones Unidas formaliza oficialmente el Día, pese a que su primera celebración se remonta al 28 de febrero de 1909, cuando el Partido Socialista de América designó el día en recuerdo de la huelga de trabajadoras del sector textil el año anterior en Nueva York. Coincidiendo con el Año Internacional de la Mujer, tiene lugar en México la primera Conferencia Mundial sobre la Mujer, del 19 de junio al 2 de julio de 1975. En dicha Conferencia se formula un plan de acción mundial de diez años para la promoción de la mujer, tras lo cual la Asamblea General de las Naciones Unidas proclama 1976-1985 como el Decenio de las Naciones Unidas para la Mujer: Igualdad, Desarrollo y Paz a fin de implementarlo.





EL ORIGEN DEL DÍA DE LA MUJER

EL PAÍS



Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer

- ❑ En 1979, la Asamblea General de las Naciones Unidas aprueba la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW). A menudo conocida como “Declaración de Derechos de la Mujer”, la CEDAW es el instrumento internacional más exhaustivo para proteger los derechos humanos de las mujeres.
- ❑ El tratado de la CEDAW es una herramienta que ayuda a las mujeres de todo el mundo a provocar cambios en su vida cotidiana. En los países que han ratificado el tratado, la CEDAW ha demostrado ser inestimable para oponerse a los efectos de la discriminación, que incluyen la violencia, la pobreza y la falta de protección legal, junto con la negación de la herencia, los derechos de propiedad y el acceso al crédito.
- ❑ En septiembre de 1995, la Declaración y la Plataforma de Acción de Beijing, el marco que define objetivos y medidas incluidos en 12 esferas de especial preocupación con el fin de promover los derechos de las mujeres.
- ❑ En julio de 2010, la Asamblea General de las Naciones Unidas crea la Entidad de las Naciones Unidas para la Igualdad de Género y el Empoderamiento de las Mujeres (ONU Mujeres) para acelerar el progreso en la atención de las necesidades de las mujeres y las niñas de todo el mundo.



Lema del 8 de Marzo
2025

Día Internacional de la Mujer 2025 – Para las
mujeres y niñas en TODA su diversidad:
Derechos, igualdad y empoderamiento

Fuente: <https://www.unwomen.org/es/noticias/anuncio/2024/12/dia-internacional-de-la-mujer-2025-para-las-mujeres-y-ninas-en-toda-su-diversidad-derechos-igualdad-y-empoderamiento#:~:text=El%208%20de%20marzo%20de,Derechos%2C%20igualdad%20y%20empoderamiento%E2%80%9D.>





Para las mujeres y niñas en TODA su diversidad: Derechos, igualdad y empoderamiento

En el Día Internacional de la Mujer de este año resonará un clamor en pos de la toma de medidas en tres áreas clave:

- ❑ **Fomento de los derechos de las mujeres y niñas.** Luchar implacablemente por el amplio rango de derechos humanos de las mujeres y niñas frente a toda forma de violencia, discriminación y explotación.
- ❑ **Promoción de la igualdad de género.** Afrontar barreras sistémicas, desmantelar el patriarcado, transformar las desigualdades arraigadas y elevar las voces de las mujeres y niñas marginadas, incluidas las jóvenes, para garantizar la inclusión y el empoderamiento.
- ❑ **Impulsar el empoderamiento.** Garantizar el acceso inclusivo a la educación, el empleo, el liderazgo y los espacios de toma de decisiones para redefinir las estructuras de poder. Priorizar el acceso a oportunidades para niñas y mujeres jóvenes, de modo que puedan liderar e innovar.





Igualdad de género en
la empresa

¿Qué implica el compromiso con la
Igualdad de Género?





¿Qué implica el compromiso con la Igualdad de Género?

- Tener el compromiso desde la alta gerencia con la igualdad de género y no discriminación.
- Tener un plan de acción que promueva medidas de equidad para lograr la igualdad de género a lo interno y a lo externo. Por ejemplo: mentorías, campañas con mujeres líderes, programas de liderazgo para que mujeres puedan escalar a posiciones de mando.
- Tener políticas de igualdad de género y no discriminación que sean socializadas continuamente.
- Sensibilizar a mi cadena de valor sobre la importancia de nuestro compromiso con la igualdad de género.
- Políticas y acciones de reclutamiento inclusivas, por ejemplo: perfiles de puesto basados en competencias, entrevistas en panel, evaluaciones basadas en competencias, pruebas o evaluaciones basadas en casos de estudio, etc.
- Promover en mi cadena de valor negocios liderados por mujeres.
- Usar comunicación inclusiva y no sexista o que refuerce estereotipos.
- Realizar un análisis de brecha salarial.



Adherirse a una iniciativa nacional o internacional

**WOMEN'S
EMPOWERMENT
PRINCIPLES**

- Liderazgo al más alto nivel.
- Igualdad, derechos humanos y no discriminación.
- Salud bienestar y seguridad.
- Promover el desarrollo profesional de las mujeres.
- Prácticas de desarrollo Empresarial, cadena de suministro y mercadotecnia
- Iniciativas comunitarias y cabildeo inclusivo
- Medición y transparencia

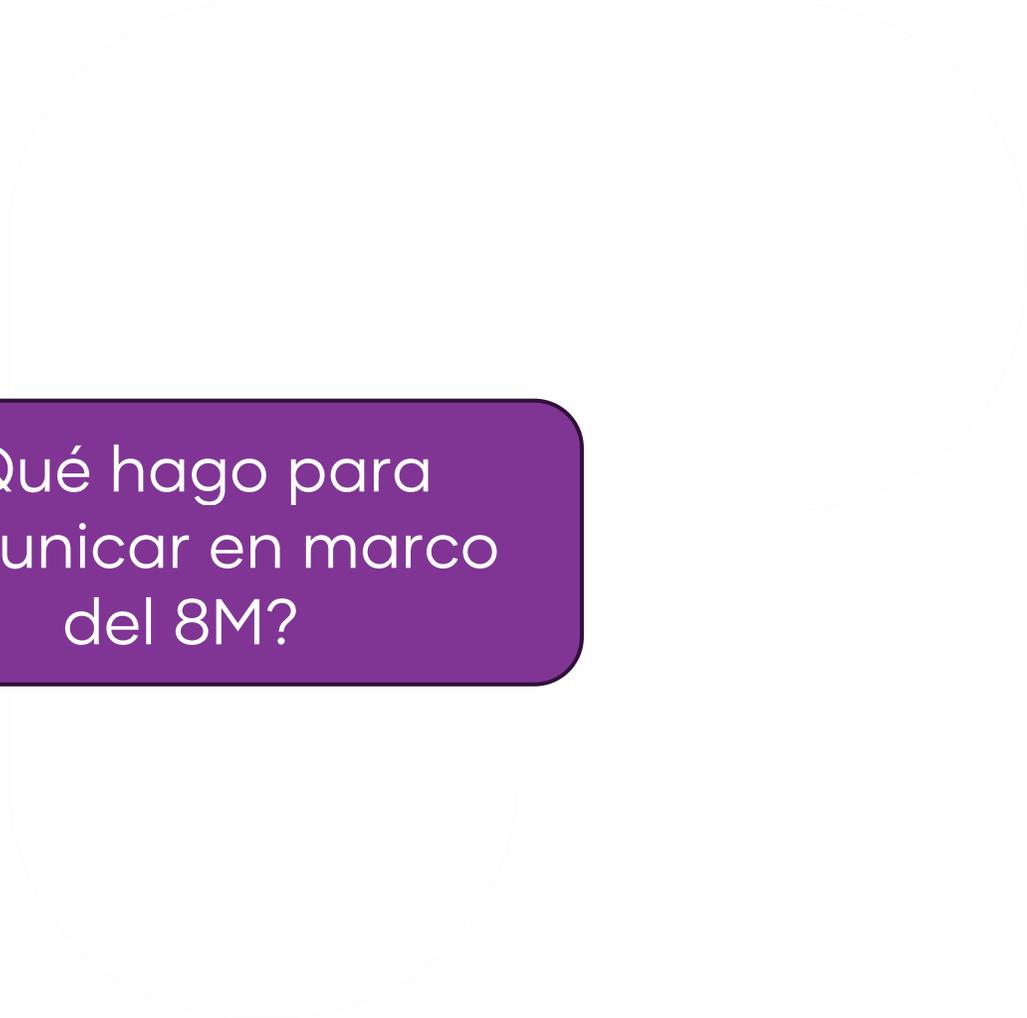


- Eliminar las brechas salariales de género.
- Incrementar los roles de las mujeres en puestos de toma de decisión.
- Mejorar el balance de vida personal y laboral.
- Promover el acceso de mujeres en áreas económicas no tradicionales.
- Erradicar el acoso sexual en el trabajo.
- Comunicación inclusive y no sexista.
- Promover la inclusión de negocios de mujeres en las cadenas de valor



- Eliminar las brechas salariales de género.
- Incrementar los roles de las mujeres en puestos de toma de decisión.
- Aumentar la participación de las mujeres en el mercado laboral incluido temáticas de cuidado y balance de vida personal y laboral promoviendo el acceso de mujeres áreas no tradicionales así como la promoción de los negocios propios de mujeres en cadenas de Valor más inclusivas.





¿Qué hago para
comunicar en marco
del 8M?

Recomendaciones:

- Para comunicar
- Para conmemorar





Para comunicar en el marco del 8M

- ❑ Es importante comunicar lo que se está realizando en materia de igualdad de género, tanto a lo interno, cómo a lo externo de la empresa.
- ❑ Usar un lenguaje e imágenes inclusivas, con mujeres diversas, indígenas, afro, con discapacidad, etc.
- ❑ Contar lo que la organización hace para cerrar brechas de género.
- ❑ Visibilizar casos de éxito, mujeres líderes, mujeres en puestos masculinizados.
- ❑ Sensibilizar sobre lo que se trata este día, la historia de dónde nace el 8M y por qué es importante.





Acciones para conmemorar el 8M

- Hacer eventos o conversatorios con mujeres líderes o en puestos masculinizados.
- Realizar charlas de liderazgo.
- Dar sensibilizaciones sobre Igualdad de Género y no discriminación, sesgos inconscientes
- Sumarse a campañas de ONU Mujeres, usar el lema de la ONU del año correspondiente para mostrar acciones que la empresa está haciendo en esta materia.
- Emitir un compromiso desde la alta dirección por la igualdad de género.
- Evitar purple washing¹.



¹ acción de promocionar acciones de igualdad de género sin que estas sean verdad o que la empresa tenga acciones que no cumplan con la igualdad de género mostrando así una falta de compromiso real con la igualdad de género.



Ejemplo de evento conmemorativo:

Ring the Bell for Gender Equality

- ❑ En conmemoración del Día Internacional de la Mujer, la Bolsa de Valores de Panamá en alianza con Sumarse, ONU Mujeres y otras organizaciones que velan por la equidad de género, llevaron a cabo el evento “Ring the Bell for Gender Equality”.
- ❑ Este evento se lleva a cabo en varias ciudades del mundo.





Evitar mensajes que refuercen estereotipos

sumarse

❑ Recordemos que en el Día Internacional de la Mujer se conmemora la lucha por los derechos de las mujeres.

❑ Es la oportunidad para visibilizar las brechas, que debemos reducir, y mostrar los éxitos alcanzados en la reducción de las mismas.





Recursos

- Video
 - Publicaciones
 - Enlaces de interés
 - Conmemoraciones relacionadas
- 





Publicaciones

- [COVID-19 y liderazgo de las mujeres](#)
- [Repercusiones de la COVID-19 en las mujeres](#)
- [Biblioteca ONU Mujeres](#)
- [Presupuestos sensibles al género](#)

Enlaces de interés

- [Objetivo 5 de los ODS](#)
- [Fondo de Población](#)
- [ONU Mujeres](#)
- [Organización Internacional del Trabajo](#)





Conmemoraciones relacionadas

- Eliminación de la Violencia Sexual en los conflictos
- Día de la Niña
- Eliminación de la Violencia contra la Mujer
- Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina
- Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia
- Día Internacional de las Juezas





Súmate a nuestra comunidad digital



Sumarse Panamá



@sumarse



@sumarsepanama





Equipo técnico

Elaborado en 2024, por:

Verónica Muela, Directora de Gestión de Programa

Actualizado en 2025, por:

Álvaro Santizo, Coordinador de Comunicaciones

Jennifer Herrera, Coordinadora de Comunicaciones

Vielka Montes, Gerente de Proyectos

Actualización: febrero 2025

